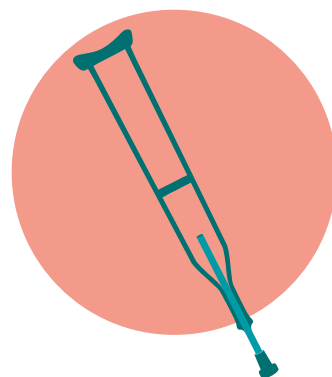


Подбор ТСР

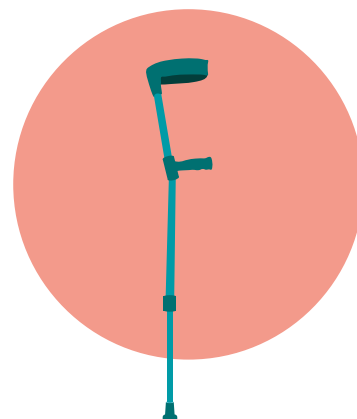
ПОДБОР ПОДМЫШЕЧНЫХ КОСТЫЛЕЙ

Встаньте прямо и поместите костыль под подмышечной впадиной. Между поверхностью костыля и подмышечной впадиной должно свободно помещаться два пальца. Согните руку под углом примерно в 30 градусов, сожмите пальцы в кулак при охвате нижней перекладины.



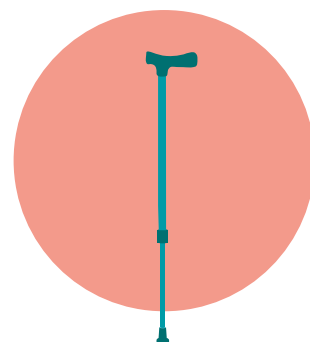
ПОДБОР КОСТЫЛЕЙ ПОД ЛОКОТЬ – КАНАДКИ

Во время примерки следует продеть руку в манжету и поставить костыль на расстоянии 15 см от стопы. Согните локоть примерно на 15-20 градусов. Манжета должна располагаться на расстоянии 5-10 см от самой верхней точки локтя.



ПОДБОР ТРОСТИ

Встаньте прямо, опустите руку и слегка согните ее в локте (примерно на 15-20 градусов). Рукоятка трости должна находиться на линии изгиба запястья.



ПОДБОР ХОДУНКОВ

Встаньте прямо и опустите руки вдоль тела. Оптимальная высота ходунков – когда линия рукояток проходит по линии запястья. Приподнимите дальнюю раму на одно деление выше, чем ближние опоры.



Как подобрать кресло

На что обратить внимание при выборе кресла-коляски

Назначение

Есть несколько типов кресел-колясок в зависимости от целей их использования:

- Комнатные
- Прогулочные
- Универсальные
- Спортивные

Возможность регулировать высоту спинки, подлокотников

Возможность отрегулировать кресло-коляску с учетом индивидуальных параметров позволит обеспечить длительное комфортное нахождение в ней, а также обеспечит защиту от травм и появления осложнений.

Наличие противооткидывающей системы

Эта система не позволит коляске опрокинуться назад, придаст устойчивость и предотвратит риск получить травму.

Грузоподъемность, габариты и вес кресла

При выборе учитывайте свой вес и грузоподъемность кресла-коляски – это важно для комфортного в ней передвижения. Вес самой коляски также имеет значение – чем он меньше, тем меньше усилий вы или сопровождающий вас будете затрачивать. Общие габариты кресла должны быть меньше ширины дверных проемов и лифта в доме, где живет человек.

Колеса

Колеса могут иметь цельнолитые или пневматические шины. Цельнолитые обеспечивают комфорт при передвижении в квартире, пневматические обеспечивают лучшую амортизацию и удобны при передвижении вне дома.

Конструкция подножек

Есть три основных вида подножек:

- Несъемные подножки
- Съемно-откидные. Можно снять или откинуть в сторону, благодаря чему человеку будет удобнее садиться в кресло.
- Подножки с мягкими ортопедическими упорами. В таких доступна регулировка угла наклона до горизонтального положения.

Материал корпуса и тип рамы

Более прочный материал корпуса, такой как классическая сталь, обеспечивает большую прочность. А облегченные модели из алюминия, титана или карбона призваны дать максимальную мобильность. Рама кресла-коляски может быть либо цельной и обеспечивать надежность соединений и стабильность хода, либо складной – в этом случае коляску легко транспортировать, и она занимает меньше места.

[Подписаться на канал домов-интернатов Москвы](#)